

Créneaux Escalade 2026-2027

LUNDI (GONESSE)	MARDI (GONESSE)	MERCREDI (GONESSE)	JEUDI (GONESSE)	VENDREDI (GONESSE)	SAMEDI (GONESSE)
					Enfant (5-6 ans) <u>13h45-14h30</u> <i>Lucile</i>
					Jeunes (7-9 ans) <u>14h30-15h30 **</u> <i>Mélanie</i>
					Jeunes (10-13 ans) <u>15h30-16h30 **</u> <i>Mélanie</i>
<u>Jeunes (7-12 ans)</u> <u>18h-19h</u> <i>Damien</i>				<u>Jeunes (7-12 ans)</u> <u>18h-19h</u> <i>Christophe</i>	
<u>Ados (13-18 ans)</u> <u>19h-20h30</u> <i>Damien</i>	<u>Entraînement compétition Jeunes/Ados</u> <u>19h-21h*</u> <i>Gabriel</i>			<u>Ados (13-18 ans)</u> <u>19h-20h30</u> <i>Christophe</i>	
<u>Adultes (+ 18 ans)</u> <u>20h30-22h</u> <i>Damien</i>		<u>Entraînement Adultes</u> <u>20h-22h</u> <i>Gabriel</i>	<u>Adultes (+ 18 ans)</u> <u>20h00-22h</u> <i>Alex</i>	<u>Adultes (+ 18 ans)</u> <u>20h30-22h</u> <i>Christophe</i>	

*concerne seulement les jeunes sélectionnés

** créneaux jeunes/famille: les parents peuvent venir assurer et grimper avec leurs enfants